



PROGRAMME DE FORMATION

Formation Travail en hauteur et port du harnais de sécurité (recyclage)

Durée : **1 jour (7 heures)**

Dates : **A définir**

Tarif : **Voir devis**

Lieu : **Intra entreprise**

Méthode : Alternance d'apports théorique et de réalisation pratique

Objectifs : Connaître les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur et connaître les différentes techniques de progression et de cheminement en hauteur

Publics concernés :

Toutes personnes amenées à travailler en hauteur

Personnels intervenant en espace confiné amenés à porter un ARI.
Toute personne pouvant intervenir en atmosphère irrespirable.

Personnes en situations de handicap : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Contact : BEAUCOTE Tracy

Mail :
secretariat.dbformationsecurite@laposte.net

Descriptifs :

Un harnais est un équipement de protection individuelle (EI) permettant à une personne de s'attacher. Il se compose de sangles cousues qui viennent enserrer le bassin et le torse de la personne. Il permet d'être suspendue dans les airs et de prévenir la chute : la personne est ainsi reliée à une corde ou ligne de vie. L'utilisateur doit obligatoirement suivre la formation préparant à 'habilitation.
L'utilisation d'un harnais ne peut être confiée qu'aux personnes autorisées qui auront suivi la formation adéquate.

Règlementation :

Recommandation R431 de la CNAMTS (Caisse National Maladie des Travailleurs Sociaux)

Article R.4323-106 du Code du Travail

« L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que besoin, un entraînement au port de cet équipement »

La durée de validité de cette formation est de 5 ans

Pré-requis :

- * Être apte médicalement
- * Être âgée d'au moins 18 ans

Moyens pédagogiques :

Fournis par le client :

- *Salle de cours pour la partie théorie
- * Locaux pour la partie pratique
- *Equipements de protection individuelle (chaussure de sécurité, gant manutention, harnais de sécurité, casque avec jugulaire, gilet haute visibilité, longe de maintien simple, longe de maintien double)

Fournis par DB Formation Sécurité :

- *Pc portable, vidéoprojecteur diaporama
- * Livrets stagiaire
- * Support de test (QCM, Grille d'évaluation)

Évaluation

- Evaluations théorique et pratique tout au long de la formation
- Validation avec délivrance d'une attestation de formation

Contenu	
Théorie	Pratique
<ul style="list-style-type: none"> - Définition des travaux en hauteur - Règlementation nationale et européenne - Responsabilités civiles et pénales - Calcul théorique d'une chute et statistiques - Equipement de protection individuelle - Mode opératoire de l'intervention 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation du matériel de sécurité - Réglages des harnais de sécurité - Nœuds et différentes utilisations - Point fixes et points d'encrages - Sécurisation des échelles mobiles - Exercice pratique de progression et cheminement en hauteur - Mise en situation sur le site spécifique de l'entreprise