



**DB Formation Sécurité**

## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation à l'utilisation des Ponts Roulants R 484 (recyclage)

**Durée : 7 heures**

**Dates : A définir**

**Tarif : Voir devis**

**Lieu : Intra entreprise**

**Méthode :** Alternance d'apports théorique et de réalisation pratique

**Objectif :** Acquérir les connaissances et le savoir-faire liés à la prévention des risques et au respect des règles de sécurité à l'utilisation des ponts roulants

**Publics concernés : Tous publics**

Personnes en situations de handicap : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Contact :** BEAUCOTE Tracy

**Mail :**  
**secretariat.dbformationsecurite@laposte.net**

#### Pré-requis :

- \*Être muni d'un équipement de protection individuel EPI (chaussures de sécurité, gants de protection, casque de protection, vêtement haute visibilité)
- \*Avoir suivi une formation à l'utilisation des ponts roulant

#### Moyens pédagogiques :

##### Fournis par le client :

- \*Salle de cours pour la partie théorie
- \*1 Pont roulant
- \*Différents élingues
- \*Différentes charges

##### Fournis par DB Formation Sécurité :

- \*Pc portable, vidéoprojecteur diaporama
- \* Livrets stagiaires
- \* Support de test (QCM, Grille d'évaluation)

##### Prêt d'EPI :

- \*Casques de protection

#### Contenu

##### Formation théorique

- Accueil et positionnement
- Le pontier et la réglementation
- Les accidents du travail
- Les acteurs de la prévention
- Les différents ponts roulants
- L'utilisation des ponts roulants
- L'élingage
- Les règles de conduite en sécurité
- Les gestes de commandement
- La signalisation de sécurité

##### Formation pratique

- Vérification du pont roulant avant la mise en fonctionnement
- Opération d'utilisation et de sécurité
- Les règles de circulation
- Conduite du pont roulant à vide et avec charges
- Les règles d'élingages
- Le centre de gravité des charges
- L'estimation des masses
- Maitrise du ballant
- Dépose d'une charge avec précision
- Gestes de commandements et de levages

#### Évaluation

- Évaluation théorique en fin de journée
- Évaluation pratique tout au long de la formation
- Validation avec délivrance d'une attestation de formation