



DB Formation Sécurité

PROGRAMME DE FORMATION

Formation à la conduite et à l'utilisation des grues mobiles R 483 (recyclage)

Durée : **07 heures**

Dates : **A définir**

Tarif : **Voir devis**

Lieu : **Intra entreprise**

Méthode : Alternance d'apports théorique et de réalisation pratique

Objectif : Acquérir les connaissances et le savoir-faire liés à la prévention des risques et au respect des règles de sécurité à la conduite des grues mobile.

Publics concernés : **Personnes amener à utiliser une grue mobiles R 483**

Personnes en situations de handicap : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Contact : BEAUCOTE Tracy

Mail :
secretariat.dbformationsecurite@laposte.net

Pré-requis :

- *Être muni d'un équipement de protection individuel EPI (chaussures de sécurité, gants de protection, casque de protection, vêtement haute visibilité)
- * Avoir suivi une formation à l'utilisation et à la conduite des grues mobiles

Moyens pédagogiques :

Fournis par le client :

- *Salle de cours pour la partie théorie
- *1 Grue de chargement de la catégorie demander
- * Différents élingues
- *Différentes charges

Fournis par DB Formation Sécurité :

- *Pc portable, vidéoprojecteur diaporama
- * Livrets stagiaires
- * Support de test (QCM, Grille d'évaluation)

Évaluation

- Évaluation théorique en fin de journée
- Évaluation pratique tout au long de la formation
- Validation avec délivrance d'une attestation de formation

Contenu

Formation théorique

- Accueil et positionnement
- le conducteur et la réglementation
- Les capacités du conducteur
- Les accidents du travail
- les acteurs de la prévention
- Les typologies des grues mobiles
- Les capacités et la stabilité
- La prise de poste et les vérifications
- Le levage de charges
- les règles de conduite en sécurité
- La signalisation
- La technologie des grues mobiles
- La connaissance du lieu de travail
- La mise en station
- Le rôle de vérins stabilisateurs
- Les plaques répartiteurs de charge
- Les risques électrique
- Comment élinguer une charge
- Le levage et le guidage d'une charge
- Le chargement , l'arrimage
- La VGP
- Utilisation des équipements, la mécanique

Formation pratique

- Vérification du véhicule et de la grue avant a mise en fonctionnement
- Opération d'utilisation et de sécurité
- Les règles d'utilisation
- Utilisation de la grue à vide et ave charge
- Utilisation dans les pentes
- Lecture de la plaque de charge
- Le centre de gravité des charges
- L'estimation des masses
- Dépose d'une charge avec précision
- Gestes de commandement et de levage