



DB Formation Sécurité

## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation sécurité au chargement et à l'arrimage des véhicules de transports de marchandises de -3.5 T

Durée : **7 heures**

Dates : **A définir**

Tarif : **Voir devis**

Lieu : **Intra entreprise**

**Méthode** : Alternance d'apports théorique et de réalisation pratique

**Objectif** : Acquérir les connaissances et le savoir-faire liés au chargement et à l'arrimage des véhicules de transports de marchandises de – 3.5 T

Publics concernés : **Tous publics**

**Personnes en situations de handicap** : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Contact** : BEAUCOTE Tracy

**Mail** :  
**secretariat.dbformationsecurite@laposte.net**

#### Pré-requis :

- \*Être muni d'un équipement de protection individuel EPI (chaussures de sécurité, gants de protections)
- \*Être titulaire du permis B

#### Moyens pédagogiques :

##### Fournis par le client :

- \*Salle de cours pour la partie théorie
- \*1 véhicule de transport de marchandises de moins de 3.5 T
- \*Différentes marchandises
- \*Sangles d'arrimage ou système de blocage

##### Fournis par DB Formation Sécurité :

- \*Pc portable, vidéoprojecteur diaporama
- \* Livrets stagiaires

#### Contenu

##### Formation théorique

- Nécessité de l'arrimage des charges
- Masse et poids
- Centre de gravité
- Forces d'accélération exercés par la charge
- Glissement
- Basculement et renversement
- Rigidité de la charge
- Répartition des masses
- Choix du véhicule et chargement du véhicule
- L'arrimage des charges
- Structure de carrosserie du véhicules et dispositif de blocage appropriés
- Point d'ancrage et d'arrimage
- Méthode de retenue
- Blocage
- Blocage avec matériel de remplissage
- Blocage par seuil et blocage par panneaux
- Blocage entre les rangées d'une partie de la charge
- Arrimage couvrant, en boucle, anti-rebond, par cerclage, direct
- Matériel d'arrimage
- Assemblages sanglés
- Matériel annexe
- Tapis antiglisse
- Film thermo-rétractable et film étirable
- Feuillard de cerclage en acier ou plastique
- Cornière
- Inspection en cours de transport/ mission multiples
- Bobines, tonneaux ou charges cylindrique
- Caisse
- Sac balles et grand sac
- Palettes et palettes à roulettes, palettes Euro
- Feuilles de métal plates
- Longues charges
- Guide de répartition des masses

##### Formation pratique

- Répartitions des masses
- L'arrimage des charges
- Rigidité de la charge
- Point d'ancrage et d'arrimage
- Méthode de retenue

#### Évaluation

- Évaluation théorique en fin de journée
- Évaluation pratique tout au long de la formation
- Validation avec délivrance d'une attestation de formation