



DB FormationSécurité

PROGRAMME DE FORMATION

Formation à la conduite et à l'utilisation des Chariots élévateurs R 489 (recyclage)

Durée : **7 heures**

Dates : **A définir**

Tarif : **Voir devis**

Lieu : **Intra entreprise**

Méthode : Alternance d'apports théorique et de réalisation pratique

Objectif : Acquérir les connaissances et le savoir-faire liés à la prévention des risques et au respect des règles de sécurité à la conduite et l'utilisation des chariots élévateurs R 489

Publics concernés : **Tous publics**

Personnes en situations de handicap : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invités à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Contact : BEAUCOTE Tracy

Mail :
secretariat.dbformationsecurite@laposte.net

Pré-requis :

- *Être muni d'un équipement de protection individuel EPI (chaussures de sécurité, gants de protection, vêtement haute visibilité)
- *Avoir suivi une formation à la conduite et l'utilisation des chariot élévateur R 489

Moyens pédagogiques :

Fournis par le client :

- *Salle de cours pour la partie théorie
- *1 chariot élévateur
- *Différentes charges

Fournis par DB Formation Sécurité :

- *Pc portable, vidéoprojecteur diaporama
- * Livrets stagiaires
- * Support de test (QCM, Grille d'évaluation)
- *Radio (communication)

Prêt d'EPI à la demande du client :

- *Gilets haute visibilité

Évaluation

- Évaluation théorique en fin de journée
- Évaluation pratique tout au long de la formation
- Validation avec délivrance d'une attestation de formation

Contenu

Formation théorique	Formation pratique
- Accueil et positionnement - Le cariste et la réglementation - Les accidents du travail - Les acteurs de la prévention - Les différents chariots élévateurs - Les équipement porte charge - Les dispositifs de sécurité des chariots - La stabilité du chariot - Les zones d'évolutions des chariots - Les règles de conduite en sécurité - Les règles de stockage et de chargement - Le transport et l'élévation de personnes - L'entretien et les vérifications du chariot - Le code de la route appliqué aux chariots - La signalisation	- Vérification du chariot élévateur avant la mise en fonctionnement - Opération d'utilisation et de sécurité - Les règles de circulation - Conduite du chariot élévateur à vide et avec charge - Conduite en virage et en pente - Lecture de la plaque de charge - Prise et dépose de charge - Le centre de gravité des charges - L'estimation des masses - Chargement et déchargement en hauteur (palettier, véhicule) - Dépose d'une charge avec précision - Geste de commandement et de levage